

Förderverein der Heusweiler Ringer informiert

Unser FSJler, Steven Teumer, ist seit Beginn des Schuljahrs in der Grundschule Dilsburg mit dem Programm „Ringen und Raufen“ im Einsatz. Dort hat er durchschnittlich 20 Kinder pro Klasse der Klassenstufen 1 bis 4 sowie der Vorschulgruppe, denen er eine abwechslungsreiche Trainingsstunde anbietet und sie langsam spielerisch zur Sportart »Ringen« führt. Zu Beginn jeder Stunde sollen sich die Kinder auf der Bank einfinden und sich gerade hinsetzen, die Hände auf die Knie legen, um hochkonzentriert dem Plan unseres FSJlers für den jeweiligen Tag zuzuhören. Die Kinder beginnen meist mit einem Laufspiel bei dem sie sich, nach einem Kommando, schnell auf den Bauch legen müssen. Bei ihrem Lieblingsspiel »Möhrenziehen«, dass sie aus der Grundschule bereits kennen, überwinden die Kinder ihre ersten Berührungsängste. Selbst die Mädchen, denen man es am Anfang nicht so zugetraut hätte, spielen und raufen mit den Jungs ohne Angst vor Körperkontakt. In Gesprächen in den Pausen hört man heraus, dass es den Kindern viel Spaß macht. Eine Anekdote am Rand: Nach Verteilen eines Infzettels hat ein Mädchen davon berichtet, dass ihr Papa sich darüber gewundert hätte, dass auf dem Lehrplan sogar „Singen und Saufen“ stehen würde. Die Lehrer freuen sich ebenfalls, dass ein Verein sich aktiv in der Schule um Nachwuchs engagiert, da sie meistens von den Kindern hören, dass sie den ganzen Tag vor dem Fernsehen sitzen oder irgendwelche Spiele an einer Konsole spielen. Da unser FSJler Steven Teumer auch gleichzeitig das Nach-

wuchstraining in unserem Verein leitet, ist der Übergang für die Kinder von der Grundschule in das Vereinstraining relativ leicht, da sie eine bekannte Person vor sich haben, mit der sie sich schneller in einem fremden Verein wohlfühlen. Dass dieses Konzept aufgeht, beweisen die ersten Schüler, die bereits nach den Herbstferien regelmäßig ins Vereinstraining kommen und teilweise schon aktives Mitglied im Verein geworden sind. Wir freuen uns darauf Kinder, die den Gefallen am Ringen gefunden haben, aufzunehmen und mit ihnen bald zu trainieren. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.ac-siegfried-heusweiler.de. Wir trainieren jeden Dienstag und Freitag von 17.00 - 18.30 Uhr in unserer Ringerhalle, Richard-Wagner-Straße (ehemaliges Lehrschwimmbecken). Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an den 1. Vorsitzenden des Fördervereines, Herr Thomas Bauer, Tel. 06806/12751, ringerfamilie@aol.com



Steven gibt Hilfestellung bei einer Dehnübung

Der Förderverein informiert:

Ringer-Training in der Gemeinschaftsschule

Neben dem Projekt in der Grundschule ist Steven Teumer (FSJ) für unseren Ringerverein AC Siegfried Heusweiler auch in der Friedrich-Schiller-Schule Heusweiler tätig. Dort sind es meist 25 Kinder, mit denen wir in unserer Halle trainieren können. Da die Ringerhalle des AC Siegfried Heusweiler sich direkt in der Nähe befindet, können die Schüler nach einem kleinen Fußmarsch auf einer richtigen Ringermatte trainieren. Immer, wenn sie das erste Mal die Halle betreten, hört man meist ein „Cool sieht's hier aus“, weil sie direkt ein Blick auf die Matte haben und nicht noch Minutenlang irgendwelche Sta-