

AC Siegfried Heusweiler

Heusweiler Nachwuchsringer im Trainingslager

Vom 08. - 10. Juni 2012 waren die Nachwuchsringer/innen des AC Siegfried Heusweiler zu Gast beim KSV Östringen, der unseren Verein zu einem besonderen Trainingslager eingeladen hatte. Pünktlich um 16.30 Uhr starteten 16 Sportler/innen und 3 Trainer mit zwei Kleinbussen und einem Pkw von unserer Halle aus nach Östringen, das zwischen Speyer und Heilbronn liegt.

Gegen 19.00 Uhr endete unsere Fahrt (ohne Zwischenfälle !!) an der vereinseigenen Halle des KSV Östringen, die direkt am Wald wunderschön gelegen ist. Der Sportplatz und die Skaterbahn neben der Halle luden alle Kinder immer wieder dazu ein, die Pausen mit Spielen zu füllen.

KSV - Jugendtrainer Manuel Mayer zeigte uns die Halle, in die bis zu 4 Ringerplatten passen. Neben einem kleinen Krafraum und einer Sauna verfügt die Halle auch über eine vereinseigene Gaststätte, in der alles für unser leibliches Wohl zubereitet wurde.

Nach einer kleinen Stärkung wurden von der Jugendleitung des KSV Östringen erste »Kennenlern-Spiele« organisiert, die den fast 40 Kindern viel Spaß machten. Auch die obligatorische Nachtwanderung durfte dieses Mal nicht fehlen (dieses Mal reibungslos ohne Irrwege !!). Auch hier hatten sich die Verantwortlichen des Gastgebervereines viel Mühe gemacht. Im Wald wartete schon eine verzauberte Hexe auf uns, die den Kindern nach Beantwortung von kniffligen Ringerfragen ihre Belohnung in Form von Süßigkeiten überreichte.

Obwohl die Zeit schon fortgeschritten war, war (wie immer) an Nachtruhe überhaupt nicht zu denken. Laut ausgehängtem Regelplan sollte die Nachtruhe sich um 24.00 Uhr einstellen, scheinbar sind aber nicht alle Kinder (besonders die älteren) der Uhr mächtig und so wurde es wieder eine sehr kurze Nacht.

Nach einem ausgiebigen Frühstück stand dann die erste richtige Trainingseinheit auf dem Programm. Trainer Manuel zeigte den Kindern sehr ausführlich und detailliert einige Freistiltechniken, die sie dann umgehend bei ihrem Partner in die Tat umsetzen konnten. Natürlich wurden die einzelnen Trainingspaare zwischen den Vereinen gemischt, dies war ja Sinn dieses Projektes.

Nach einem tollen Training, das von den Kindern hervorragend absolviert wurde, stand dann das Mittagessen auf dem Programm: Spaghetti mit zweierlei Soßen - lecker !!!

Der Jungs und Mädels des AC Heusweiler verbrachten anschließend ein paar vergnügliche Stunden im wunderschönen und beheizten Freibad in Östringen. Mit Rutschen, schwimmen, Beachvolleyball und vielem mehr verging die Zeit wie im Fluge, doch wir mussten uns zur nächsten Trainingseinheit wieder auf den Weg machen.

Um 16.30 Uhr stand dann die nächste Einheit an. Ein abwechslungsreiches Fitness- und Technikprogramm erwartete uns, Fußball und Basketball fehlten aber ebenso wenig.

Nach dem Abendessen und ein paar Spielen der Jugendleitung folgte dann der DVD-Abend in der Halle. Auch die, die sich lieber das EM-Spiel der deutschen Mannschaft anschauen wollten, hatten dazu Gelegenheit. 50m von der Halle entfernt gab es ein Public - Viewing, wo wir den Sieg der deutschen Mannschaft feiern konnten.

Zu unserer großen Überraschung stellte sich die Nachtruhe diesmal sehr früh ein und das Aufstehen am nächsten Morgen klappte auch nicht mehr so schnell - an was das wohl gelegen haben mag ?

Gestärkt durch das tolle Frühstück veranstalteten wir dann noch einen Mannschaftskampf zwischen dem AC Heusweiler und dem KSV Östringen. Über 20 Kämpfe standen an diesem Morgen an und man trennte sich am Ende freundschaftlich mit einem Unentschieden.

Zusammengefasst war es ein tolles und erlebnisreiches Wochenende. Ein großes Dankeschön gilt den Organisatoren des KSV Östringen, die sich in allen Belangen viel Mühe und Arbeit gemacht hatten. **LIEBEN DANK !!!**

Wir freuen uns schon sehr auf den Besuch im nächsten Jahr, dann in Heusweiler.



Gruppenbild mit allen Teilnehmern des Trainingslagers.